

Меню на 14 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Каша пшеничная с маслом Батон с маслом с повидлом Какао-порошок с молоком	
2		215,7
3		137,1
		89,6
	2-ой завтрак: яблоко	
1	Салат «Витаминный»	100 48
2	Рассольник Менинградский	50 45
3	Тефтели картофельные	200/10 124,7
4	Котлеты куриные	135 116,3
5	Каша пшеничная с маслом	70 147,6
6	Хлеб ржаной / хлеб пшеничный	180 81
1	полдник «Печенье» печенье с какао-маслом Чай с молоком Варенье	40/25 89,6/59,4
2		95 212,5
3		180 68,2
4		30 1,1
5		

66 = 76 Меню на 14 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из кваш. капусты		44,1
2	Тефтели картофельные		140,4
3	Омлет картофельный в соусе	60/40	90,7
4	Каша пшеничная с маслом	200	98,1
5	Хлеб пшеничный	20	48,4
6	Хлеб ржаной	20	40,8

53 = 04 Меню на 14 февраля 2024

Директор школы

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп Рассольник Менинградский	150/10	151,5
2	Каша пшеничная с маслом	200	143,8
3	Котлеты картофельные в соусе	70/30	75,1
4	Хлеб пшеничный	200	20,6
5	Хлеб пшеничный / хлеб ржаной	20/20	47,4/40,8

Меню на 15 февраля 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

№	Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак Кашио пшенничная молочная	200	144,4
2		32/5	129,2
3		180	90,1
	2-ой завтрак: сок	200	86,0
1	обед салат из моркови	30	24,0
2		200/12	115,5
3		135	218,6
4		60/20	110,9
5		180	80
6		40/25	81,6/59,2
1	полдник Запеканка рисовая с творогом	145/8	30,4
2		25	104,3
3		180	72,0
4			
5			

66-86 Меню на 15 февраля 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови	60	66,0
2	кашио пшенничная молочная	32/5	111,6
3	котлетки рисовые из курятины	60/40	146,4
4	кашио с сахаром	200	20,8
5	хлеб ржаной	20	40,8
6	хлеб пшеничный	20	18,4

53-04 Меню на 15 февраля 2024

Директор школы



«Утверждаю»
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
1	Борщ со свеклой капустой	200/5	129,4
2	Макароны отварные	180/5	208,4
4	Фрукты припущенная	60	64,4
5	кашио с сахаром	200	48,6
6	хлеб ржаной / хлеб пшеничный	20/20	40,8 / 42,4

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на *15 февраля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>персик курица</i>	<i>15</i>	
<i>2</i>	<i>каб с са с салатом</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на *16 февраля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>персик</i>	<i>34</i>	
<i>2</i>	<i>каб с салатом</i>	<i>200</i>	

"Утверждаю"
Директор школы *А.А.Калимуллин*

меню на *17 февраля* 2024

№	Наименование блюда	ВЫХОД	ККЛ
<i>1</i>	<i>фарш</i>	<i>31</i>	
<i>2</i>	<i>каб с са с салатом</i>	<i>200</i>	